

BLUE ZONE

EXPO

GEHEIMNISSE EINES LANGEN
UND GLÜCKLICHEN LEBENS

EINTRITT FREI

📅 20.02. | 21.02. | 22.02.2024

🕒 09.00-18.00 Uhr

📍 Aarezentrum
Aarestrasse 30A, 3600 Thun

- Blutzuckermessung
- Fitness-Test
- Blutdruckmessung
- Anti-Stress-Massage
- Test biologisches Alter
- Ärztliche Beratung



©2024 | ISTOCKPHOTO.CO



LOMA LINDA BLUE ZONE EXPO

Loma Linda Blue Zone ist eine der 5 Regionen der Welt, in denen Menschen nachweislich länger leben als der Durchschnitt.

Bei der Loma Linda Blue Zone Expo können Sie mehr über Ihre persönliche Gesundheit und die Faktoren für eine hohe Lebensqualität erfahren. Verschiedene Tests (Fitness Test, Lungenfunktionstest, Blutzucker, Blutdruck, Body Mass Index, biologisches Alter, etc.) stehen Ihnen kostenlos zur Verfügung.

Entdecken sie welches grosse Potenzial die «Blue Zones» Faktoren zur Erhaltung und Verbesserung des Gesundheitszustandes bieten. Auch der Verbindung zwischen Körper und Geist wird nachgegangen.

Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, sich mit einer entspannenden Massage verwöhnen zu lassen. Zum Schluss können Sie Ihre verschiedenen Testergebnisse mit einem Arzt besprechen.